



Powered by Sport. Driven by Community



Concept2: Bir Spor Mirası

Concept2, 45 yılı aşkın süredir yenilikçi tasarımlara sahip, yüksek kalite ekipmanlar sunmaktadır. Bu ekipmanlar, fitness antrenman hedeflerinizden Olimpiyatlar'a kadar sporun her anında yanınızda yer almaktadır.

Concept2 ekipmanları kalite ve dayanıklılık esas alınarak ABD Vermont'da üretilmektedir.

Ekipmanlarda yer alan Performans Monitörü PM5 sayesinde kişisel gelişiminizi güvenilir şekilde ölçebilir ve dünyadaki diğer kullanıcılar ile kendinizi karşılaştırabilirsiniz.

YENİLİKÇİ ve YÜKSEK KALİTEYE SAHİP ANTRENMAN EKİPMANLARI

RowERG

Kürek ergometrelerinde standartları belirleyen **RowErg**, her yaşta ve yetenekte kullanıcı için yüksek yoğunluklu antrenmanlar sunarken aynı zamanda vücuttaki tüm kas gruplarını aktif olarak çalıştırır.

RowErg, standart ve yüksek ayak seçeneği olmak üzere tercih edilebilir. Standart ayak 14 inç (36 cm) oturma yüksekliği sağlarken; yüksek ayak, seile ile zemin arasında 20 inç (51 cm) geniş mesafe sunar.

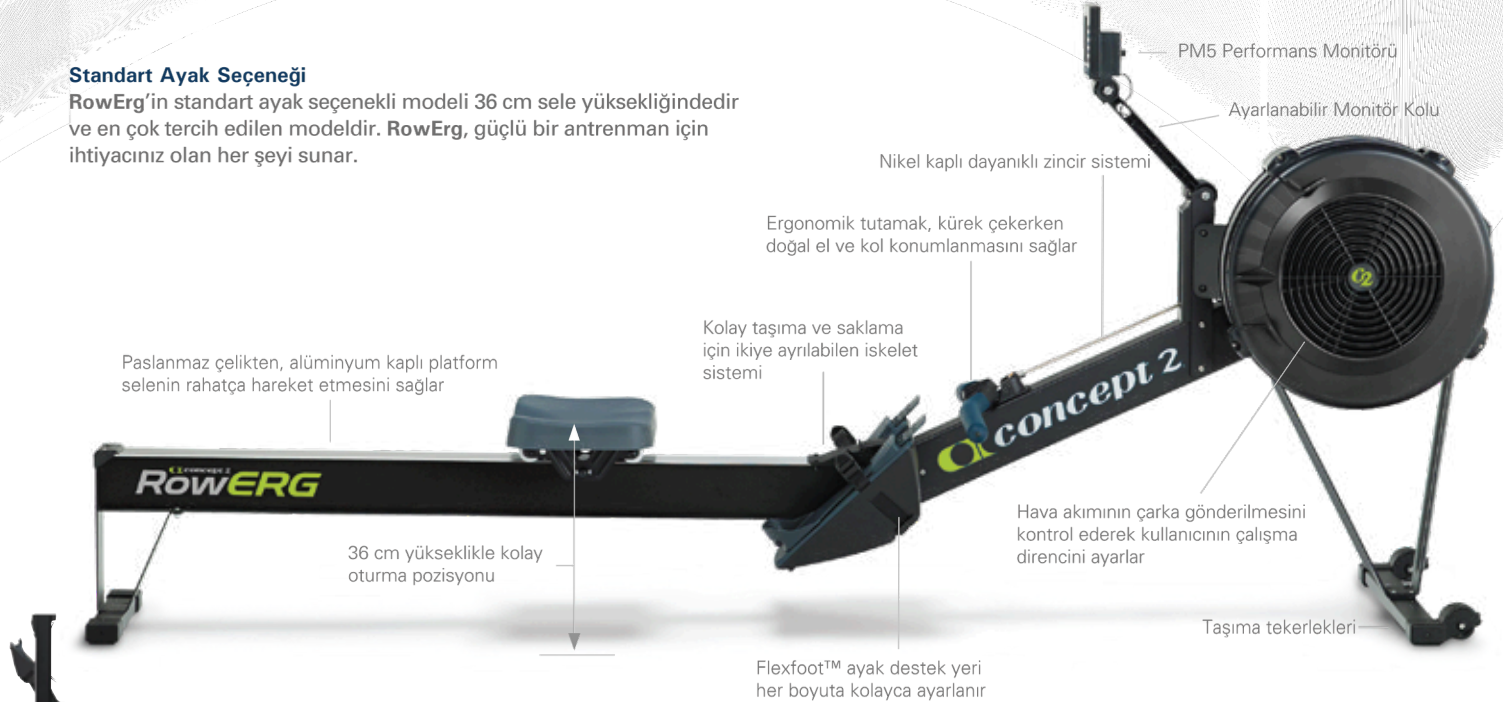
RowErg'te hangi modeli seçerseniz seçin aynı dayanıklılığı ve performansı hissedeceksiniz.



RowERG

Standart Ayak Seçeneği

RowErg'in standart ayak seçeneekli modeli 36 cm sele yüksekliğindedir ve en çok tercih edilen modeldir. RowErg, güçlü bir antrenman için ihtiyacınız olan her şeyi sunar.



Saklamak için kolayca iki parçaya ayrılır.

Uzunluk
96 in 244 cm

Genişlik
24 in 61 cm

Sele Yüksekliği
14 in 36 cm

Ağırlık
57 lb 26 kg

Tavsiye Edilen Kullanım Alanı
9 ft x 4 ft 274 cm x 122 cm

Depolama Ölçüleri
25 in x 33 in x 54 in H 63.5 cm x 83.8 cm x 137.2 cm

Taşıma Kapasitesi
500 lb 227 kg

RowERG

Yüksek Ayak Seçeneği

Yüksek ayaklı RowErg modeli 51 cm sele yüksekliğindedir ve standart ayaklı modelin tüm özelliklerini içerir. Yüksek ayak seçeneği diz/eklem sakatlıkları olanlar veya daha yüksek görünümlü ekipman kullanmak isteyenler tarafından tercih edilmektedir.

Daha büyük stabilite ve sağlamlık hissi için tek parça bacak tasarımı

51 cm yükseklikle kolay oturma pozisyonu

Büyük taşıma tekerlekleri

Saklamak için kolayca iki parçaya ayrılır.

Uzunluk	Genişlik	Sele Yüksekliği	Ağırlık	Tavsiye Edilen Kullanım Alanı	Depolama Ölçüleri	Taşıma Kapasitesi
96 in 244 cm	24 in 61 cm	20 in 51 cm	68 lb 31 kg	9 ft x 4 ft 274 cm x 122 cm	27 in x 47 in x 54 in H 68.6 cm x 119.4 cm x 137.2 cm	500 lb 227 kg

RowERG

DYNAMIC

Dynamic RowErg kürek ergometreleri, su üzerindeki antrenmanlara en yakın simülasyonu sunar. Bu model, kürek sporcularının spesifik antrenman ihtiyaçlarını karşılamak üzere geliştirilmiştir. Dynamic RowErg; diğer modellerin aksine üzerindeki ayaklıklar vücut kütlelerinin çekiş esnasındaki hareketini minimize etmek için hareketli olarak tasarlanmıştır. Dynamic RowErg, gerçek bir teknede kürek çekmeye benzer konsantrasyon ve vücut kontrolü gerektirir. Bu da onu mükemmel bir özel antrenman programlayıcısı ve antrenör yardımcısı yapar.



Uzunluk	Genişlik	Sele Yüksekliği	Ağırlık	Tavsiye Edilen Kullanım Alanı	Depolama Ölçüleri	Taşıma Kapasitesi
76 in 193 cm	24.3 in 62 cm	21.5 in 55 cm	92 lb 42 kg	7.5 ft x 4 ft 229 cm x 122 cm	76 in x 24.3 in 193 cm x 62cm	500 lb 227 kg

SkiERG

SkiErg, Nordik kayak tekniğini entegre edebileceğiniz kayak odaklı, kuvvet ve dayanıklılık antrenmanı tasarlamaya uygundur. **SkiErg**, karlı zeminde karşılaşılabileceğiniz farklı direnç hissiyatını kapalı alan rahatlığıyla sizlere sunar. Çift çekiş prensibi, kol ve omuzlarla başlar; merkez kaslarını dahil eder ve bacaklarla son bulur.

Klasik (ayrı ayrı kollar) çekiş imkanı da mevcuttur. Bütün vücudu efektif olarak ritmik bir hareketle çalıştırır. Hem kuvvet hem dayanıklılık kazandırır. Eklemle zararı vermeden, yüksek kalori yakan bir egzersiz vadeder. Tüm yaş ve yetenek grupları için uygundur. Sakatlık yaşayan kişiler, oturarak veya diz çökerek harekete bacak katılım miktarını azaltarak, normal yoğunlukta ve sürede üst vücut ve merkez kaslarını çalıştırır.



Zemin Stant Ölçüsü (Skierg Dahil):

Genişlik	Derinlik	Yükseklik
23.5 in	50 in	85 in
60 cm	127 cm	216 cm



BikeERG

Concept2 **BikeErg**, spor temelli ergometre ailemizin son üyesidir. **BikeErg**, yumuşak ve sessiz bir sürüş için kürek ve kayak ergometrelerinden bildiğiniz hava dirençli volana sahiptir. Damper, sürüş anındaki hissiyatınızı ayarlayan vites görevini görür. **BikeErg**'in debriyajı sayesinde siz pedal çevirmeyi bıraktığınızda da volan dönmeye devam eder.

Kürek ve kayak ergometreleriyle aynı güçlü performans monitörüne (PM5) sahip olan **BikeErg**, çok sayıda gösterge ve antrenman çeşitleriyle anlık ve isabetli veri takibi sağlar.



Uzunluk	Genişlik	Sele Yüksekliği	Ağırlık	Tavsiye Edilen Kullanım Alanı	Depolama Ölçüleri	Taşıma Kapasitesi
48 in 122 cm	24 in 61 cm	31-40.5 in 79-103 cm	68 lb 31 kg	48 in x 24 in 122 cm x 61cm	Monte edilmiş şekilde saklanmalıdır	300 lb 136 kg

StrengthERG

Concept2 StrengthErg, ergometre ailesine eklenen en yeni üründür. StrengthErg, kompakt ve çok işlevli kuvvet antrenman ekipmanıdır.

Üç temel pozisyon arasında kolayca geçiş yapabilirsiniz: Leg Press, Chest Press ve Row. Concept2 markasının kendine özgü volan teknolojisi ile çalışan StrengthErg, hava direncinin gücünü kullanarak kapsamlı ve güvenli bir kuvvet antrenmanı sunar.

Flexfoot™ ayak destek yeri her ebada kolayca ayarlanır.

Alüminyum ve toz boyalı çerçeve hafif ve dayanıklıdır.

Entegre cihaz tutucu, mobil cihazlar ile uyumludur.

PM5 performans monitörü opsiyoneldir.

Her kullanıcıya göre yüksekliği kolayca ayarlanır.

Tırtıklı çekme barı, çekiş antrenmanları için güvenli ve geniş tutuş sunar.

Çekiş için kilidi devreye alın.

Kalın köpükle desteklenmiş profesyonel koltuk.

Tırtıklı itiş barı, chest press için güvenli ve geniş tutuş sunar.

ErgLink: ErgData uygulamasına ve PM5'e kablosuz bağlantı opsiyoneldir. (Volanın diğer tarafında yer almaktadır.)

Direnç ayarı, hava direncini kontrol eder. Daha düşük bir ayar daha hafif bir his verirken, daha yüksek bir ayar daha ağır bir his sağlar.

Kolay taşıma.

Uzunluk	Genişlik	Koltuk Yüksekliği	Ağırlık	Tavsiye Edilen Kullanım Alanı	Depolama Ölçüleri	Taşıma Kapasitesi
154 cm	66 cm	53 cm	41kg	213 cm x 122 cm	Tamamen monte edilmiş şekilde saklanmalıdır. Dikey olarak kaldırmayın.	160 kg

Performans Monitörü

Ekran Seçenekleri



Tüm Veriler



Kuvvet Eğrisi



Tekne Hızı



Çalışma Grafiği



Büyük Veri Ekranı

PM5 (Tüm ekipmanlarda mevcuttur)



Otomatik Çalışma: Ekipman üzerinde çalışma başladığında monitör otomatik olarak açık konuma geçer.

Performans Verileri: Parkur mesafesi, hız, harcanan kalori ve watt.

Kolay Kullanım / Menü: Geniş kapsamlı menü seçenekleriyle kontrol sağlanabilir. Hazırlanmış programlar, çoklu dil.

Ekran Seçenekleri: Tüm veriler, kuvvet eğrisi, tekne hızı, çalışma grafiği ve büyük veri ekranı.

Işıklı Ekran: Egzersize başladığınız anda arka ekran aydınlatması devreye girer.

USP Flash Sürücü: Tüm performans verilerinizi bilgisayarınıza taşıyabilir ve depolayabilirsiniz.

Kablosuz Nabız Görüntüleme: ANT+ ve Bluetooth smart cihazlarıyla uyumluluk.

Bağlantı: Ekipmanlar arasında yarış için, ayrıca bilgisayar ve akıllı telefonlara kablosuz bağlanabilme özelliği.



Bluetooth®



Çevrimiçi topluluğa katılmak için **concept2.com**'u ziyaret edin

SANAL TOPLULUĞA KATILIN



ÇEVİRİMİÇİ LOGBOOK

Çevrimiçi Logbook, tüm antrenmanlarınızı takip etmenizi sağlar. Aynı zamanda topluluk içinde zorlu mücadelelere katılabilir ve rekabet etme şansını yakalayabilirsiniz.



ÇEVİRİMİÇİ REKABETLER

Çevrimiçi meydan okumalar sahip olduğunuz motivasyondan fazlasını sağlıyor. Hem bireysel hem takım mücadeleleri ile en iyi performansınızı ortaya koyarak kalıcılığınızı güçlendirebilirsiniz.



MİLYON METRE KULÜBÜ

Milyon metre kulüplerimiz azmi ve uzun vadeli hedefleri ödüllendirir. Her zaman yeni bir hedef vardır. Bir milyondan başlayıp yüz milyona kadar gidebilirsiniz. Oraya ne kadar sürede ulaştığınız önemli değil, performansınızı takdir ediyoruz.



ÇEVİRİMİÇİ SIRALAMA

Kendi içimizdeki rekabeti çevrimiçi sıralama listesinde takip edebilirsiniz. Farklı organizasyonlarda ve kategorilerde dünyanın her bir yanından katılan atletlerle kendi performansınızı kıyaslayabilirsiniz.



GÜNÜN ANTRENMANI

Performansınızı korumak için size her gün kısa-orta-yüksek seviyede 3 antrenman alternatifi sunuyoruz. Hedeflerinize ve programınıza bağlı olarak seçiminizi yapabilirsiniz. Sitemize kayıt olun ve günün antrenmanını mail ile alın.

Concept2 Karbon Fiber Kürekleri



İnovasyon

Concept2, 40 yıl önce karbon fiber kürekleri kürek sporuna kazandırmıştır. Concept2, daha verimli ve inovatif tasarımlarıyla da kürek sporuna katkısını giderek arttırmıştır. Küreklerin, denizde ve karada yapılan titiz testlerle tekne hızını arttırdığı kanıtlanmıştır.

Performans

Dünyadaki en iyi kürekçiler Concept2'ya güvenmektedir. Küreklerimiz, 2016 olimpiyatlarında madalya kazanan sporcuların %76'sı tarafından kullanılmıştır.

Destek

Her Concept2 küreği, kendini bu spora adanmış, bilgili bir ekip tarafından desteklenmektedir. Ekiplerimiz fabrikadaki üretimden sahaya kadar sektördeki en iyi hizmeti sizlere sunmaya çalışmaktadır. Küreklerinizden en iyi verimi almak için her zaman yardıma hazırız.

CENTER

Center Dış Ticaret ve Pazarlama LTD. ŞTİ.

Barbaros Mah. Kardelen Sok. No:2 Palladium Tower K:5 D:16 Ataşehir / İstanbul, 34746

T: (0216) 467 07 90 F: (0216) 467 07 93 www.centersport.com.tr / info@centersport.com



@concept2tr

Online Shop: www.gymy.com.tr

concept 2®

OARS | ROWERG | SKIERG | BIKEERG